

# بعد ولادة الطفل

تأكدي من سلامة طفلك بتثبيته في مقعد السلامة خلال كل رحلة بالسيارة، مهما كانت الرحلة قصيرة وبغض النظر عن من يسوق السيارة. لا تحملي الطفل على حضنك أبداً. في حال وقوع تصادم حتى لو لم تتجاوز السرعة ٥٠ كم/ساعة، لن يمكنك امساكه وسيقذف من زجاج السيارة الأمامي أو تجاه لوحة القياسات أو المقعد الأمامي بقوة هائلة. لا تقيديه أبداً معك بحزام أمان واحد. إذا وقع تصادم سيسحقه جسمك بقوة طنين (٢ طن).

## كيفية استخدام مقعد السلامة

- أتبعي تعليمات مصّنع المقعد ودليل التشغيل للسيارة لتركيب المقعد الصحيح
- ضعي مقعد السلامة على المقعد الخلفي بعيداً عن الأكياس الهوائية الأمامية والجانبية
- ألبسي الطفل ثياباً تمكّنك من تثبيت الشريط السفلي لرباط المقعد بين رجليه
- ثبتي رباط مقعد السلامة باحكام على كتفي الطفل
- تأكدي، قبل كل الرحلة، من أن مقعد السلامة مثبت مشدود في السيارة بواسطة حزام الأمان

# كلما يكبر طفلك

ينصح الخبراء المختصّون بسلامة الطرق، بما فيهم خبراء منظمة الصحة العالمية، بإبقاء الطفل في مقعد السلامة المواجه للخلف قدر المستطاع وعلى الأقل حتى يبلغ عمر السنة ووزنه لا يقل عن ٩ كيلوغرام. كلما يكبر طفلك سيحتاج إلى مقعد سلامة يلائمه. للحصول على نصائح حول المراحل الأربعة لحماية طفلك في السيارة، راجعي [www.salimandsalimah.org](http://www.salimandsalimah.org)

## ٤ مراحل للأطفال

			
وسادة بوستر (داعمة) ٢٢-٣٦ كغم	مقعد بوستر (داعم) ١٨-٢٥ كغم	مقعد طفل للأمام ١٣-١٨ كغم	مقعد للرضيع موجه للخلف لغاية ١٣ كغم

تم تصدير هذه المنشورة بمساعدة من



تطوير وتصميم



المستدامة ش.م.م  
Al Mustadaama LLC

[www.salimandsalimah.org](http://www.salimandsalimah.org)

# طفلك سالم

ربط حزام الأمان من أجلك ومن أجل طفلك



المحافظة على حياة طفلك في السيارات



# استخدمي لطفلك

إن وجود مقعد الرضيع المواجه للخلف ضروري للمحافظة على سلامة رضيعك. اشترى المقعد قبل ولادة طفلك لسلامته كلما تنقله بالسيارة ابتداءً من العودة من المستشفى إلى البيت.



لا تلائم جميع مقاعد السلامة كل أنواع السيارات، لذلك يجب تجربتها قبل الشراء. تأكدي من أن المقعد يناسب جميع السيارات التي قد تنقلين فيها رضيعك. تأكدي أيضاً من أن الشخص الذي يسوق السيارة في طريق عودتكم من المستشفى إلى البيت يجيد تثبيت المقعد في السيارة.

# استخدام حزام الأمان

للمحافظة على سلامتك وسلامة رضيعك قدر المستطاع، تأكدي من أن:



- 1- شريط الكتف القطري يمر وسط صدرك وحول جانب الجنين، لا تضعيه أبداً تحت كتفك.
- 2- ضعي الشريط السفلي تحت البطن ماراً على أعلى فخذيك، ولا تثبتيه أبداً ماراً على البطن وجسم الجنين.

أيضاً، أبعدى مقعدك قدر المستطاع عن المقود ولوحة القياسات وكيس الهواء وقللي من قيادة السيارة خلال أشهر الحمل الثلاث الأخيرة.

# أحزمة الأمان تنقذ الحياة

يموت سنوياً أجنة قبل ولادتهم متأثرين بالإصابات الناجمة عن تصادمات الطرق التي تتعرض لها الأمهات الحوامل. \* استخدام حزام الأمان يقلل من خطر الموت والإصابة لك ولجنينك بنسبة تصل إلى ٧٠٪.



مدة الحمل فترة تغيير مثيرة في حياتك لكن لا تدعيها تغير عاداتك باستخدام حزام الأمان! فجسمك هو الحماية الأولى لجنينك من الموت أو الإصابة.

\*American Journal of Epidemiology 2005 161(6)